

Hedehusene IF og Høje-Taastrup Kommune søger en instruktør til seniormotion, stolefitness eller lign. og evt. specialtilpassede hold – 6-8 timer ugentligt (formiddag)

Hedehusene Idræts Forening søger en engageret og empatisk medarbejder

Brænder du for at styrke borgernes sundhed, herunder senior/veteranidrætten og for at gøre en forskel for mennesker i lokalområdet? Så er det måske netop dig, vi søger til Hedehusene IF.

I samarbejde med Høje-Taastrup Kommune ønsker vi at udvide vores tilbud med fx senior motion, stolehold, tilpasset funktionel fitness og/eller andre bevægelseshold, som kan tilpasses borgere med forskellige behov, fx smerter og nedsat mobilitet eller livsstilssygdomme. Derfor søger vi en dygtig instruktør til ca. 6-8 timers ugentligt arbejde i formiddagstimerne.

Dine primære opgaver:

- Undervise i ovennævnte hold og beslægtede bevægelsesformer
- Tilpasse øvelser og hold til deltagere med individuelle udfordringer
- Skabe et trygt, inkluderende og motiverende træningsmiljø/fællesskab
- Bidrage til udvikling af nye hold og koncepter i samarbejde med Hedehusene IF

Vi forestiller os, at du:

- Har erfaring med eller interesse for specialtilpasset træning
- Er rolig, nærværende og god til at møde mennesker i øjenhøjde
- Kan arbejde selvstændigt og tage ansvar for dine hold
- Kan deltage i forskellige aftenarrangementer i foreningsregi – få antal gange pr. år.

Vi tilbyder:

- En deltidsstilling på ca. 6-8 timer om ugen i formiddagstimerne
- Stor indflydelse på indhold og tilrettelæggelse af hold
- Rig mulighed for uddannelse i relevante emner via DGI
- Et meningsfuldt arbejde, hvor du gør en konkret forskel
- Et imødekomende fællesskab i Hedehusene IF

Om Hedehusene IF

Hedehusene IF har eksisteret i mere end 25 år – Vi er en lokalt forankret idrætsforening, der tilbyder aktiviteter med fokus på sundhed, trivsel og fællesskab. Vi arbejder målrettet med inkluderende bevægelsestilbud for borgere i alle aldre og med forskellige behov.

Bestyrelsen består af:

Formand
Kasserer
4 bestyrelsesmedlemmer
2 suppleanter

Vores vision er at skabe en stærk lokal og social idrætsforening. Vi ønsker at være det foretrukne sted hvor folk fra lokalområdet kommer og forbedrer deres sundhed og ikke mindst har det sjovt. Vi stræber efter at være en aktiv del af vores lokalsamfunds udvikling og vi håber på at være medvirkende til at inspirere til positiv forandring igennem idræt og sociale fællesskaber.

Løn- og ansættelsesvilkår

Stillingen er på 6-8 timer pr. uge og til besættelse pr. 1. august 2026. Arbejdstiden ligger som udgangspunkt i formiddagstimerne men tilrettelægges efter borgernes behov. Dog kan få aften- og weekendarbejder forekomme i forbindelse med møder og arrangementer.

Ansættelse sker efter overenskomst mellem KL og den relevante faglige organisation. Stillingen besættes på overenskomstvilkår. Lønnen aftales konkret ud fra baggrund og erfaringer.

Ansøgning:

Send en kort ansøgning og CV til bestyrelse@hedehuseneif.dk senest **14. juni 2026**. Samtaler bliver holdt den 23. juni 2026.

Har du spørgsmål til stillingen, er du velkommen til at kontakte vores formand Camilla Nielsen på 5377 4098.

Høje-Taastrup Kommune ønsker at fremme ligestillingen mellem mænd og kvinder uanset etnisk baggrund. Vi opfordrer derfor personer med dansk og anden etnisk baggrund at søge stillingen.